



Les Ateliers Découvertes

Stratégies pour améliorer le repas

Un adulte apprend mieux s'il a le sentiment de progresser, s'il peut résoudre des problèmes du quotidien, s'il a des signes de réussite, s'il peut appliquer directement et s'il peut partager et collaborer avec d'autres parents, professionnel(le)s, s'il peut être soutenu... Bienvenue aux sessions d'apprentissages de ABC Stimulo « **les Ateliers découvertes** » qui vous proposent de transformer vos interactions quotidiennes avec les enfants à besoins spécifiques en moments privilégiés.

Objectif de cet atelier découverte :

- Prendre conscience de vos ressources pour acquérir de nouveaux savoir-faire.
- Découvrir les outils et les attitudes qui favorisent ces moments d'apprentissages: il existe des outils et des stratégies qui peuvent aider à développer l'autonomie dans ce domaine.
- Echanger et partager ses trucs, astuces et échecs avec le groupe

Plan de cet atelier découverte :

1. Introduction
2. Comprendre les sensibilités alimentaires des enfants
3. Les défis courants lors des repas
4. Stratégies pratiques pour un repas harmonieux
5. Questions et échanges
6. Ressources et outils pratiques



Pour nous parler ou en savoir plus : **02 35 74 16 85**

Pour vous inscrire : **AbcStimulo.fr**

Accès :
sans pré-requis

Méthode
pédagogique :

Apports théoriques,,
échanges, présentation de
stratégies, et d'outils ,

Moyens
pédagogiques

Un code d'accès est envoyé
24 h avant la session

durée de la
session : **1H30**

Lieu : **distanciel**

Tarif : **45 €**

Dates : **voir sur le
site abcstimulo.fr**

A pour autonomie

B pour bienveillance

C pour communication



Les Ateliers Stimulo

Mon passeport pour une vie plus douce